

Uroczyste wręczenie umów w ramach projektu grantowego pn. „Inicjatywy w zakresie usług społecznych realizowane przez NGO” w ramach Poddziałania 9.3.2 Rozwój usług społecznych, Działania 9.3 Rozwój usług zdrowotnych i społecznych, Osi Priorytetowej 9. Solidarne społeczeństwo, Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Kujawsko-Pomorskiego na lata 2014–2020, Toruń 21.07.2022 r.

Nazwa Grantobiorcy	Powiat	Siedziba	Tytuł grantu	Wartość dofinansowania (grantu)	Opis projektu objętego grantem
Stowarzyszenie na Rzecz Dzieci i Osób z Niepełnosprawnością "Radosny Zakątek"	aleksandrowski	Aleksandrów Kujawski	"Radosny Zakątek bliski i przyjazny"	49 960,00	<p>Celem projektu jest wsparcie 40 mieszkańców woj. Kujawsko-pomorskiego dotkniętych negatywnymi skutkami pandemii COVID-19, w tym 20 podopiecznych Stowarzyszenia "Radosny Zakątek" zagrożonych wykluczeniem społecznym z uwagi na niepełnosprawność oraz 20 członków ich rodzin - poprzez świadczenie w okresie lipiec-listopad 2022 usług społecznych na rzecz wspierania rodzin.</p> <p>W ramach usług społecznych na rzecz rodziny przyczyniających się do niwelacji negatywnych skutków COVID-19 planowane są:</p> <ul style="list-style-type: none"> - terapie dla dzieci (zajęcia mające na celu oddziaływanie terapeutyczne, edukacyjne, rozwojowe); - psychoterapia mająca na celu poprawę funkcjonowania emocjonalnego, wzmocnienie samokontroli i radzenia sobie z emocjami, wzmocnienie postaw asertywnych; - terapia zajęciowa mająca na celu naukę zachowań społecznie akceptowalnych; nabywanie umiejętności pełnienia ról społecznych, rozwijanie umiejętności komunikacyjnych; - poradnictwo dla rodziców mające na celu pomoc w rozwiązywaniu problemów wychowawczych i rodzinnych, związanych z zachowaniem i stanami emocjonalnymi dziecka wywołanych pandemią COVID-19.
Fundacja Pomocy Osobom Niepełnosprawnym Volo Vivere	Brodnica	Brodnica	Zaopiekowani	50 000,00	<p>Celem projektu jest profilaktyka i przeciwdziałanie skutkom pandemii COVID-19 poprzez organizację specjalistycznych usług opiekuńczych skierowanych do 10 osób niepełnosprawnych w stopniu znacznym i znacznym ze sprzężeniami stanowiących osoby wykluczone społecznie.</p> <p>W ramach projektu realizowane będą zabiegi fizjoterapeutyczne oparte na – kinezyterapii (ćwiczenia ruchowe) oraz fizykoterapii (zabiegi fizykalne). Zajęcia rehabilitacyjne służyć będą poprawie pewności i sprawności ruchowej, rozluźnieniu mięśni spastycznych wzrostowi siły, poprawie czynności układu krążenia i oddychania. Fizjoterapia przyczyni się do poprawy koordynacji ruchowej kończyn górnych i dolnych. Usprawni to samodzielne wykonywanie czynności dnia codziennego.</p> <p>Zajęcia psych-pedagogi. przyczynią się do wyzwolenia aktywności własnej osoby poddanej tej terapii oraz ułatwienie kontaktu z opiekunem, najbliższym otoczeniem jak również ze społeczeństwem co przyczyni się do ograniczenia wykluczenia społ. Zajęcia te będą miały za zadanie niwelowanie skutków stresu i izolacji społ. spowodowanej pandemią.</p>

Fundacja Rozwój i Edukacja w Górznie	brodnicki	Górzno	Klub seniora -Zdrowy senior jest w każdym z nas	49 990,00	<p>W ramach projektu zostanie utworzony KLUB SENIORA, w którym prowadzone będzie wsparcie włączające dla seniorów dotkniętych negatywnymi skutkami pandemii cov19 poprzez warsztaty, poradnictwo, spotkania. Podjęte w projekcie działania mają na celu zwiększenie dostępności usług społecznych w szczególności usług opiekuńczych dla osób zagrożonych ubóstwem lub wykluczeniem społecznym.</p> <p>17 seniorów narażonych na osamotnienie lub wykluczenie społeczne spowodowane skutkami pandemii CoV19 weźmie udział w zajęciach mających na celu:</p> <ul style="list-style-type: none"> - poprawę sprawności manualnej i ruchowej - dowartościowanie i wzrost samooceny - zwiększenie wiedzy i praktycznych umiejętności seniorów - integr. os. starszych w środowisku i z najbliższym otoczeniem - wymianę doświadczeń i zainteresowań - zachęcenie do aktywnego udziału w życiu społ. - rozwijanie zainteresowań kulturą i sztuką oraz aktywności twórczej os. starszych - promowanie wiedzy o regionie, kulturze, tradycjach <p>od: 01/06/2022 do: 27/11/2022</p>
Fundacja Pro Omnis	Bydgoszcz	Bydgoszcz	Klub Seniora "Nasze Pokolenie"	50 000,00	<p>Celem proj. jest przeciwdziałanie skutkom pandemii COVID-19 poprzez zwiększenie dostępu do usług opiekuńczych i społecznych dla 13 (11K,2M) osób potrzebujących wsparcia w codziennym funkcjonowaniu na terenie M.Bydgoszczy poprzez działalność klubu seniora. Przywrócenie aktywności społecznej seniorów jest kluczowe w kontekście problemów jakie wywołała pandemia COVID-19 i długotrwałe przebywanie w izolacji domowej, strach przed zakażaniem, pogorszenie kondycji psychofizycznej oraz stanu zdrowia ze względu na zamknięcie placówek oferujących wsparcie w formie usług społecznych i zdrowotnych. Realiz. będą działania wspierające przeciwdziałanie negatywnym skutkom COVID-19 poprzez grupowe i/lub indywidualne spotkania z psychologiem/terapeutą, usł. edukacyjne i dot. zdrowego trybu życia, sportowo-aktywizujące i usprawn. ruchowo.Zaplan. w ramach proj. działania są zgodne z ideą deinstytucj. usług społecznych i będą usługami o char. środowiskowym. Zaplan. działania stanowią doraźną pomoc dla osób z WKP w sytuacji zagrożenia zdrowia i życia w warunkach rozprzestrzeniania epidemii COVID-19.</p> <p>od: 01/06/2022 do: 30/11/2022</p>
			Klub Seniora JAR	50 000,00	<p>Celem proj. jest przeciwdziałanie skutkom pandemii COVID-19 poprzez zwiększenie dostępu do usług opiekuńczych i społecznych dla 13 (11K,2M) osób potrzebujących wsparcia w codziennym funkcjonowaniu na terenie M.Bydgoszczy poprzez działalność klubu seniora. Przywrócenie aktywności społecznej seniorów jest kluczowe w kontekście problemów jakie wywołała pandemia COVID-19 i długotrwałe przebywanie w izolacji domowej, strach przed zakażaniem, pogorszenie kondycji psychofizycznej oraz stanu zdrowia ze względu na zamknięcie placówek oferujących wsparcie w formie usług społecznych i zdrowotnych. Realiz. będą działania wspierające przeciwdziałanie negatywnym skutkom COVID-19 poprzez grupowe i/lub indywidualne spotkania z psychologiem/terapeutą, usł. edukacyjne i dot. zdrowego trybu życia, sportowo-aktywizujące i usprawn. ruchowo.Zaplan. w ramach proj. działania są zgodne z ideą deinstytucj. usług społecznych i będą usługami o char. środowiskowym. Zaplan. działania stanowią doraźną pomoc dla osób z WKP w sytuacji zagrożenia zdrowia i życia w warunkach rozprzestrzeniania epidemii COVID-19.</p> <p>od: 01/06/2022 do: 30/11/2023</p>
Stowarzyszenie Różowa Wstążeczka	Bydgoszcz	Bydgoszcz	Zwiększenie dostępności do usług opiekuńczych i socjalnych usług opiekuńczych dla 20 osób w klubie Senioralnym pt. "Żyjmy z Pasją"	34 055,00	<p>Głównym celem projektu jest wsparcie 20 seniorów w tym zagrożonych wykluczeniem społecznym ubóstwem lub samotnością w zakresie opieki psychologicznej, rozwoju społecznego, rozwinięciem pasji twórczych, kreatywności, edukacji związanej z ochroną i promocją zdrowia, rozwijanie umiejętności.</p> <p>Projekt połączony z integracją społeczną, poszerzający wiedzę o poznanie technik twórczych -plastycznych na 5 zajęciach (każdy po 3 godziny), warsztatów kulinarnych na 5 spotkaniach (4 godzinnych), obejmuje wsparcie psychologicznych - 2 porady psychologiczne dla każdego z Uczestników projektu, wraz z 3 zajęciami dotyczące profilaktyki zdrowia połączone z jogą śmiechem każde spotkanie po 2 godz., zajęcia rehabilitacji ruchowej - 12 spot,-1godz. w zasadniczy sposób pozwoli na nowo rozwinąć w naszych seniorach nowe pozytywne emocje, rozwinąć pasje, wskazać sens aktywności społecznej, wartości działania na rzecz swojego środowiska.</p>

Klub Sportowy N bike Academy	Bydgoszcz	Niemcz	Rodzinnie z N bike Academy	48 693,40	<p>Projekt ma na celu:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.Przeciwdziałanie negatywnym skutkom COVID - 19 tj. zwiększenie aktywności społ. w celu niwelowania bierności i izolacji społecznej. 2. Pomoc w opiece i wychowaniu dziecka poprzez wdrożenie usł. społecznych w formie opiekuńczej i specjalistycznej oraz w formie pracy podwórkowej. 3. Rozwój i zwiększenie dostępu do usług społ., w szczeg. wsparcia rodziny, a tym samym zapewnia rodzinom możliwość prawidłowego, nie dysfunkcyjnego funkcjonowania. 4.Propagowanie spędzania czasu rodziców z dziećmi, celem zacieśnienia więzi rodzinnych oraz zapobiegania w przyszłości konieczności objęciem dzieci pieczęią zastępczą dla 30 os. zagr. ubóstwem lub wykl. społ. (15 dzieci oraz 15 dorosłych — opiek. prawnych). <p>W programie klubu przewidziano następujące rodzaje wsparcie dla uczestników:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. rodzinnych zajęć sportowych na świeżym powietrzu oraz w sali w sumie - 32 spotk x 2 godz. = 64 godz. 2. rodzinnych warsztatów kulinarnych - 4 spotk. x 3 godz. = 12 godz. 3. indywidualne poradnictwa psychologiczne dla dzieci w wieku szkolnym i dla osób dorosłych - 60 godz (30 indywidualna ścieżkawsparcia + 30 godz. indywidualnych konsultacji celem niwekowania problemów) 4. warsztatów wzmacniających kompetencje rodzicielskie. - 4 spotk. x 2 godz. = 8 godz. 5. wyjazdów edukacyjnych wzmacniających więzi i relacje pomiędzy rodzicami i dziećmi. - W ramach zadania planuje się organizację 3 wyjazdów integracyjnych, które odbędą się na terenie województwa kujawsko - pomorskiego oraz 1 event (piknik rodzinny), który odbędzie się na terenie Parku Myślęcinek w Bydgoszczy.
			Rodzinny klub sportowy N bike Academy	49 481,40	<p>Projekt " Rodzinny Klub Sportowy N- Bike Academy" ma na celu:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.Przeciwdziałanie negatywnym skutkom COVID - 19 tj. zwiększenie aktywności społ. w celu niwelowania bierności i izolacji społecznej. 2. Pomoc w opiece i wychowaniu dziecka poprzez wdrożenie usł. społecznych w formie opiekuńczej i specjalistycznej oraz w formie pracy podwórkowej. 3. Rozwój i zwiększenie dostępu do usług społ. , w szczeg. wsparcia rodziny , a tym samym zapewnia rodzinom możliwość prawidłowego, nie dysfunkcyjnego funkcjonowania. 4. Propagowanie spędzania czasu rodziców z dziećmi, celem zacieśnienia więzi rodzinnych oraz zapobiegania w przyszłości konieczności objęciem dzieci pieczęią zastępczą dla 30 os. zagr. ubóstwem lub wykl. społ. (15 dzieci oraz 15 dorosłych — opiek. prawnych). <p>W programie klubu przewidziano następujące rodzaje wsparcie dla uczestników:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. rodzinnych zajęć sportowych na świeżym powietrzu oraz w sali w sumie - 32 spotk x 2 godz. = 64 godz. 2. rodzinnych warsztatów kulinarnych - 4 spotk. x 3 godz. = 12 godz. 3. indywidualne poradnictwa psychologiczne dla dzieci w wieku szkolnym i dla osób dorosłych - 60 godz (30 indywidualna ścieżka wsparcia + 30 godz. indywidualnych konsultacji celem niwekowania problemów) 4. warsztatów wzmacniających kompetencje rodzicielskie. - 4 spotk. x 2 godz. = 8 godz. 5. wyjazdów edukacyjnych wzmacniających więzi i relacje pomiędzy rodzicami i dziećmi.

Fundacja Ekoprzyjazna	bydgoski	Koronowo/Okole	Usługi społeczne Ekoprzyjazna	50 000,00	<p>Celem projektu jest:</p> <p>1.przeciwdziałanie skutkom COVID - 19 tj. zwiększenie aktywności społecznej w celu niwelowaniu bierności i izolacji społecznej;</p> <p>2.rozwój i zwiększenie dostępu do usług społecznych, w szczególności opiekuńczych dla 21 osób zagrożonych ubóstwem lub wykluczeniem społecznym tj. osób w wieku pow. 60 roku życia.</p> <p>Projekt przyczyni się do zwiększenia dostępności usług społ., w tym opiekuńczych dla 21 osób starszych, biernych zawodowo, ma na celu zwiększenie dostępności do usług społecznych w związku z przeciwdziałaniem Covid -19 (docelowa grupa objęta wsparciem - seniorzy to grupa, która szczególnie ucierpiała w skutek pandemii Covid).</p> <p>Projekt obejmuje:</p> <p>- Usługi opiekuńcze w ilości 48 godz. na 1 podopiecznego w projekcie: usługi będą wykonywane w środowisku domowym podopiecznego i będą to: pomoc w czynnościach pielęgnacyjnych, pomoc w codziennych czynnościach życiowych / domowych, wspólne wyjście na spacer lub na zakupy, zadbanie o wygląd osobisty podopiecznego, pomoc w załatwieniu spraw urzędowych itp. Łącznie w projekcie zostanie objętych usługami opiekuńczymi 21 os. o łącznym w wymiarze 1008 godz.</p> <p>- Usługi antyodleżynowe: 8 godz. na 1 podopiecznego w projekcie: usługa będzie wykonywana w środowisku domowym i będzie polegała na czynnościach mających na celu zapobieganie powstawaniu odleżyn np. masaże, oklepywania oraz minimalizowaniu i leczeniu odleżyn w sytuacji już istniejących odleżyn. Łącznie w projekcie zostanie objętych usługami antyodleżynowymi 21 os. o łącznym wymiarze 168 godz.</p> <p>- Dostarczenie środków ochrony osobistej dla 21 podopiecznych- pomoże podopiecznym czuć się bezpieczniej podczas wyjść z domu, kontaktu z innymi lub podczas wizyt osób trzecich w ich środowisku domowym.</p>
Stowarzyszenie Hospicjum "Światło"	Toruń	Toruń	Centrum Usług Opiekuńczych przy Stowarzyszeniu Hospicjum "Światło"	49 950,00	<p>Celem projektu pn. "Centrum Usług Opiekuńczych" (CUO) jest zwiększenie dostępu do niestacjonarnych usług opiekuńczych i specjalistycznych w miejscu zamieszkania osób niesamodzielnych oraz poprawa jakości usług opiekuńczych poprzez podniesienie kompetencji opiekunów faktycznych zamieszkujących województwo kujawsko-pomorskie - miasto Toruń. Projekt odpowiada na problem braku kompleksowej opieki, w dużej mierze szpitalnej, świadczonej na rzecz osób niesamodzielnych (przewlekłe chorych, chorych onkologicznie, z niepełnosprawnościami) oraz wsparcia ich opiekunów faktycznych (nieformalnych), zmagających się z negatywnymi skutkami pandemii COVID-19. Projekt wpisuje się w potrzeby osób niesamodzielnych, w tym przewlekłe chorych, chorych onkologicznie, z niepełnosprawnościami oraz ich najbliższego otoczenia, które dotyczą w szczególności kompleksowej opieki szpitalnej. CUO oparte jest na autorskim programie, którego fundamentem są specjalistyczne usługi opiekuńcze i specjalistyczne, tj. rehabilitacyjne, terapeutyczne, psychologiczne skierowane do 15 osób niesamodzielnych oraz ich najbliższego otoczenia. Dodatkowo program realizowany jest w miejscu zamieszkania osób niesamodzielnych, co zapewnia poczucie bezpieczeństwa, przynależności do grupy społecznej (rodziny, środowiska lokalnego), indywidualne podejście do zgłaszanych potrzeb.</p> <p>od: 01/06/2022 do: 30/11/2022</p>
Stowarzyszenie Lokalna Grupa Działania "Dla Miasta Torunia"	Toruń	Toruń	PoCOVIDowy Klub Seniora	31 980,00	<p>Celem projektu jest objęcie wsparciem 10 osób zam. woj. Kuj-Pom, potrzebujących wsparcia w codziennym funkcjonowaniu lub/iniepełnosprawnych w wieku 60+. Działania realizowane będą w ramach inicjatyw społecznych realizowanych przez NGO spełniających funkcję profilaktyczną antyCOVID-19 lub bezpośrednio powiązaną ze skutkami COVID-19. Cel zostanie osiągnięty poprzez utworzenie Klubu Seniora, w którym os. potrzebujące wsparcia w codziennym funkcjonowaniu będą uczestniczyć w zajęciach:</p> <p>a) zagospodarowanie czasu wolnego po zakończeniu aktywności zawodowej (m.in. rozwijanie umiejętności i indywidualnych zainteresowań);</p> <p>b) zwiększenie aktywności i uczestnictwa osób starszych w życiu społecznym;</p> <p>c) działalność prozdrowotną (m.in. edukacja zdrowotna) i edukacyjną (m.in. korzystania zInternetu);</p> <p>d) prowadzenie zajęć z zakresu kultury fizycznej poprzez organizację zajęć sportowych (np. Hata yoga, nordic walking).</p> <p>e) opieka psychologiczna (grupowa i indywidualna)</p> <p>W celu niwelowania lęku, wzmacnianie poczucia bezpieczeństwa zapewniony będzie stały udział Opiekuna Klubu.</p> <p>od: 22/08/2022 do: 30/11/2022</p>

Fundacja Studio M6	Toruń	Toruń	POMOC RODZINIE	49 920,00	<p>Celem projektu jest indywidualna praca z 10 osobami z rodzin zagrożonych wykluczeniem społecznym z obszaru GMT dotkniętymi skutkami pandemii COVID-19 w poprawie ich sytuacji społeczno-ekonomicznej.</p> <p>Osoby zrekrutowane w pierwszej kolejności otrzymają konsultację z psychoterapeutką (do 4h/osobę = 40h), na podstawie której zostanie wyznaczona Indywidualna Ścieżka Reintegracji (ISR) w poszczególnych obszarach:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. psychoterapia (wyeliminowanie lub złagodzenie barier zdrowotnych utrudniających funkcjonowanie w społeczeństwie i lub powodujących oddalenie od rynku pracy); 2. doradztwo zawodowe (pomoc w podjęciu decyzji dotyczącej wyboru lub zmiany zawodu, wyposażenie w kompetencje i kwalifikacje zawodowe oraz umiejętności pożądane na rynku pracy, pomoc w utrzymaniu zatrudnienia); 3. coaching indywidualny (nabycie, przywrócenie lub wzmocnienie kompetencji społecznych); 4. wsparcie specjalisty ds. mieszkaniowych (pomoc w rozwiązywaniu problemów mieszkaniowych); 5. wsparcie prawne (pomoc w rozwiązywaniu problemów np. zadłużenia).
CISTOR STOWARZYSZENIE PARTNERSTWO SPOŁECZNE	Toruń	Toruń	LEPSZE JUTRO RODZIN	49 400,00	<p>Projekt ma na celu zapobieganie rozprzestrzeniania się pandemii i ochronę zdrowia i życia osób zagrożonych zakażeniem oraz przeciwdziałać psychospołecznym skutkom pandemii.</p> <p>Do udziału w projekcie w pierwszej kolejności przyjęte zostaną rodziny z dziećmi, w tym z dziećmi od 7 do 12 r.ż. objęte asystenturą lub dotknięte przemocą domową. W projekcie udział weźmie 12 dzieci oraz 8 rodziców a także 6 osób z otoczenia tj. starsze rodzeństwo dzieci uczestniczących.</p> <p>Działania merytoryczne projektu mają być odpowiedzią na zdiagnozowane trudności opiekuńczo-wychowawcze i relacyjne w rodzinach w związku z pandemią covid-19. Obejmują warsztaty grupowe, indywidualne poradnictwo i wyjazd grupowy:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Warsztaty z zakresu budowania kompetencji rodzicielskich; 2. Poradnictwo specjalistyczne, m.in.: psychologiczne, psychoterapeutyczne, pedagogiczne, społeczno-socjalne (forma bezpośrednia i on-line); 3. Grupa wsparcia dla rodziców, 4. Warsztaty rozwoju kompetencji społecznych dla 12 dzieci- 8 spotkań po 3 h(2xw tyg.), realizatorpedagog/psychoterapeuta/psycholog. Podczas tego warsztatu dzieci uczą się wyrażać swoje pragnienia, budować relacje w rodzinie i rówieśnicze, radzić sobie z agresją, minimalizować lęk. 5. Warsztaty kreatywnego spędzania czasu wolnego dla 12 dzieci; 6. Wyjazd integrujący rodziny dla 26 uczestników projektu i 3 opiekunów do parku rozrywki w Solcu Kujawskim.
			PROFILAKTYKA ZDROWOTNA W RAMACH CIS	47 200,00	<p>projekt ma na celu zapobieganie rozprzestrzeniania się pandemii i ochronę zdrowia i życia osób zagrożonych zakażeniem oraz przeciwdziałać psychospołecznym skutkom pandemii. Cel ten zostanie osiągnięty poprzez działania edukacyjne, aktywizująco-integracyjne i promujące zdrowie wśród uczestników CIS w Toruniu, którzy w szczególności są zagrożeni ubóstwem lub wykluczeniem społecznym.</p> <p>Edukacja zdrowotna stała się stałym procesem uczenia ludzi jak żyć, aby zachować oraz doskonalić zdrowie własne i rodziny, a w przypadku wystąpienia choroby aktywnie uczestniczyć w jej leczeniu, radzić sobie i aktywnie zmniejszać jej skutki. Istotą naszych zajęć jest wyrobienie u uczestników umiejętności podejmowania właściwych decyzji w rozwiązywaniu indywidualnych bądź środowiskowych problemów zdrowotnych.</p> <p>Działania będą dostępne dla 40 uczestników Indywidualnego Programu Zatrudnienia Socjalnego w ramach centrum integracji społecznej (CIS):</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Edukacja i profilaktyka zdrowotna dla wszystkich uczestników; 2. Indywidualne poradnictwo specjalistyczne prowadzone przez specjalistów; 3. Wyjazd aktywizujący, wyjścia do kina.

<p>Katolickie Stowarzyszenie Osób Niepełnosprawnych Diecezji Toruńskiej im. Wandy Szuman w Toruniu</p>	<p>Toruń</p>	<p>Toruń</p>	<p>Sprawni po izolacji</p>	<p>40 118,80</p>	<p>Prezentowany projekt odpowiada na potrzeby grupy dorosłych osób niepełnosprawnych z chorobą psychiczną i niepełnosprawnością intelektualną oraz dodatkowymi, sprzężonymi zaburzeniami czynności psychicznych, które doświadczały skutków epidemii, a które na co dzień są uczestnikami zajęć w ośrodku wsparcia dziennego, jakim jest Środowiskowy Dom Samopomocy „Pracownia Rozwijania Twórczości Osób Niepełnosprawnych” w Toruniu.</p> <p>W ramach projektu zorganizowanych zostanie 12 spotkań, podczas których 12 osób niepełnosprawnych będzie rozwijało umiejętności społeczne. Rówieśnicy podczas spotkań przy stole będą uczyli się komunikacji werbalnej w małej grupie, dzielili swoimi przeżyciami, a także uczyli się dokumentować zdjęciami ten ważny dla nich czas, archiwizować i potwierdzać społeczny wizerunek jednostki i grupy. Dla każdego z uczestników przewidziano po 2 spotkania specjalistyczne z fizjoterapeutą i psychologiem, poszerzone o konsultacje z zakresu treningu umiejętności społecznych. Następnie grupa będzie uczyła się współpracy podczas zajęć kulinarnych, gospodarczych i samoobsługowych. Kolejnym blokiem zajęć będą zajęcia treningu higienicznego dla 2 spośród 12 uczestników, którzy zostaną na noc i sobotni poranek - będą to dla nich indywidualne zajęcia samoobsługi i samodzielności. Dla każdego z uczestników zaplanowane są dwa takie cykle. Pozostałe 10 osób będzie trenowało zaradność i samodzielność podczas powrotu do domu rodzinnego. Taki blok zajęć piątkowych i sobotnich dawać będzie wytchnienia otoczeniu tych osób od całodobowej opieki nad niepełnosprawnym członkiem rodziny.</p>
<p>Parafia Rzymskokatolicka p.w. Świętego Andrzeja Apostoła w Toruniu</p>	<p>Toruń</p>	<p>Toruń</p>	<p>Znajdź lekarstwo na pandemię w Klubie Seniora na Jarze w Toruniu</p>	<p>49 960,00</p>	<p>Celem projektu jest zwiększenie dostępu do usług społecznych, w szczególności usług opiekuńczych, dla 15 osób z Torunia, zagrożonych ubóstwem lub wykluczeniem społecznym i dotkniętych skutkami COVID-19. W projekcie uruchomiona zostanie inicjatywa społeczna w postaci Klubu Seniora, realizującego usługi opiekuńcze w formie stacji opieki dziennej. Działania będą odpowiedzią na oczekiwania i potrzeby UP, związane m.in. ze skutkami COVID-19. Zróżnicowane działania w Klubie Seniora będą miały m.in. na celu niwelację skutków psychicznych i fizycznych pandemii COVID-19 dla indywidualnych UP, wyposażenie ich w narzędzia (np. edukacyjne warsztaty komputerowe, wzmocnienie psychiczne, psychoterapia) pozwalające na radzenie sobie w przyszłości w podobnej sytuacji, a także nadrobienie braków, np. w uczestnictwie w kulturze, spowodowanych pandemią. Zaproponowane kompleksowe wsparcie będzie też zindywidualizowaną odpowiedzią na inne zdiagnozowane potrzeby UP (np. ruch, integracja z innymi osobami, rozwiązanie problemu prawnego), zmniejszając lęki i troskę o codzienność. Tym samym poprawią kondycję psychofizyczną UP, pośrednio stanowiąc działanie profilaktyczne poprzez zwiększenie ogólnej odporności organizmu, w tym na ewentualne przyszłe zakażenie COVID.</p> <p>od: 01/05/2022 do: 31/10/2022</p>
<p>Fundacja Akademia Rozwoju Anna Kruszyk</p>	<p>toruński</p>	<p>Łubianka</p>	<p>W rodzinie siła!</p>	<p>50 000,00</p>	<p>Celem projektu jest wsparcie rodzin w pełnieniu funkcji wychowawczych w okresie pandemii wirusa COVID-19. Poprzez realizację projektu dzieciom i rodzicom zostanie zapewnione wsparcie psychologa oraz różnorodne warsztaty rozwijające kompetencje dzieci i rodziców. Projekt ma na celu również interakcję uczestniczących w nim rodzin i stworzenie przez te rodziny grupy wsparcia, w której będą się wzajemnie wymieniać doświadczeniami.</p> <p>Podczas zajęć planowane są:</p> <ul style="list-style-type: none"> - warsztaty komunikacji dla dzieci i rodziców; - warsztaty rękodzielnicze dla dzieci i rodziców; - warsztaty technik pamięci i koncentracji dla dzieci i rodziców; - spotkania z psychologiem dla dzieci i rodziców; - wycieczka.

STOWARZYSZENIE TOWARZYSTWO ROZWOJU GMINY PŁUŻNICA	wąbrzeski	Płużnica	Klub Seniora w Wabczu	49 115,00	<p>Celem projektu jest zwiększenie dostępu do usług opiekuńczych i społecznych świadczonych w Wabczu w Gminie Stolno dla 15 osób (4 mężczyzn i 11 kobiet) potrzebujących wsparcia w codziennym funkcjonowaniu w związku z przeciwdziałaniem skutkom COVID-19 w okresie 01.06.2022 do 30.11.2022 r. poprzez funkcjonowanie Klubu Seniora w Wabczu. Planowane aktywności realizowane w Klubie to wspólne czytanie książek, wspólne śpiewanie, gry i zabawy zespołowe, zajęcia rękodzielnicze, wspólne gotowanie, wzajemna nauka obsługi i wykorzystywania komputera i inne aktywności oczekiwane przez seniorów.</p> <p>W klubie planowane są również:</p> <ul style="list-style-type: none"> - warsztaty psychologiczne, - zajęcia rekreacyjno-ruchowe, - warsztaty artystyczno-rękodzielnicze, - wyjazd do instytucji kultury kino/teatr, - porady prawne indywidualne/grupowe, - wykład, porady lekarza rodzinnego, - porady terapeuty rodzinnego.
			Klub Seniora w Cepnie	47 675,00	<p>Celem projektu jest zwiększenie dostępu do usług opiekuńczych i społecznych świadczonych w Cepnie w Gminie Stolno dla 15 osób potrzebujących wsparcia w codziennym funkcjonowaniu w związku z przeciwdziałaniem skutkom COVID-19 w okresie 01.06.2022 do 30.11.2022 r. poprzez funkcjonowanie Klubu Seniora w Cepnie. Planowane aktywności realizowane w Klubie to wspólne czytanie książek, wspólne śpiewanie, gry i zabawy zespołowe, zajęcia rękodzielnicze, wspólne gotowanie, wzajemna nauka obsługi i wykorzystywania komputera i inne aktywności oczekiwane przez seniorów.</p> <p>W klubie planowane są również:</p> <ul style="list-style-type: none"> - warsztaty psychologiczne, - zajęcia rekreacyjno-ruchowe, - warsztaty artystyczno-rękodzielnicze, - wyjazd do instytucji kultury kino/teatr, - porady prawne indywidualne/grupowe, - wykład, porady lekarza rodzinnego, - porady terapeuty rodzinnego.
				847 538,60	

Przygotował: Departament Spraw Społecznych i Zdrowia Urzędu Marszałkowskiego
Lipiec 2022 r.